



Директор

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 28 января 2026г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 3
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 84,47руб.						
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		560	18	14	100	588
Обед на 92,64руб.						
17,1	Салат из моркови с растительным маслом	100	1	5	13	104
61,02	Суп картофельный с рисовой крупой	250	2	3	20	113
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
302,36	Каша пшенная вязкая	180/5	5	6	30	191
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		915	24	28	118	810
Итого за день		177,11руб.	42	42	218	1398

Калькулятор

Повар

(Signature)
(Signature)

Директор

Согласовано

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.

**МЕНЮ
на 28 января 2026г**

**1 смена
ОВЗ 1-4 классы**

**День: 3
Неделя: 1**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Завтрак		500	15	12	84	508
Обед						
17,09	Салат из моркови с растительным маслом	60	1	3	8	62
61	Суп картофельный с рисовой крупой	200	2	3	16	91
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
302,35	Каша пшенная вязкая	150/5	4	5	25	166
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		785	22	25	103	708
Итого за день		160,48руб.	37	37	187	1216

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано

Директор

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.

МЕНЮ на 28 января 2026г

1 смена
СВО 1-4 классы

День: 3

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Завтрак		500	15	12	84	508
Обед на 86,07руб.						
17,14	Салат из моркови с растительным маслом	80	1	4	11	83
61	Суп картофельный с рисовой крупой	200	2	3	16	91
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
302,35	Каша пшенная вязкая	150/5	4	5	25	166
685,02	Чай с сахаром, молоком"	200	2	2	10	61
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		805	22	26	106	729
Итого за день		163,03руб.	37	38	190	1237

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано

Директор

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.

МЕНЮ
на 28 января 2026г

1-4 классы

День: 3

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Завтрак		500	15	12	84	508

5-11 классы

ММС, ТЖС, Родительские взносы

Завтрак на 84,47руб.						
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		560	18	14	100	588

Калькулятор

Повар